COMMEUNIQUE
L'IMPORTANCE DES RELATIONS

CHRONIQUE PARENT

ARTICLE

SUJET : Réussir mon rôle de parent

Hélène Renaud et Jean-Pierre Gagné

LA CLÉ DE LA RÉUSSITE: "SE DÉCIDER"

Prendre la décision de réussir mon rôle de parent

C'est un long voyage que d'accompagner son enfant de la naissance à la maturité… . Quel type de voyage souhaitez-vous vivre avec vos enfants? Un voyage sans trop de heurts, exempt de perpétuels conflits où chacun d'entre vous êtes fondamentalement respecté, où votre enfant intègre vos valeurs fondamentales, l'autonomie, la responsabilité et où prime la joie, le plaisir de vivre en commun et de ressentir un support mutuel?

Quelle sorte de voyage aimeriez-vous permettre à votre enfant de vivre en votre compagnie? Un parcours où celui-ci ressent la grandeur de votre amour et peut grâce à votre complicité s'épanouir et vivre heureux tout en recevant l'encadrement adéquat dont il a tant besoin?

RÉUSSIR MON RÔLE DE PARENT

Réussir non pas seulement mon rôle de parent, mais réussir pour mon bien-être personnel. Avoir la satisfaction d'être comblé et de vivre une vie empreinte d'Amour véritable, saine, épanouie et la satisfaction de constater l'épanouissement d'un enfant au niveau de son plein potentiel et de vivre avec quelqu'un de réalisé et d'épanoui.

L'IMPORTANCE DE LA PRISE DE DÉCISION.

Si je veux faire un voyage, le départ se fera avec une prise de décision et ne peut se faire qu'à cette seule condition. Si vous désirez faire un voyage, vous pouvez miser sur la chance pour qu'il se fasse; si vous le souhaitez seulement, vous avez peu de chances de le réaliser. Par contre, si vous le décidez au lieu de le souhaiter, là votre départ est assuré! Prendre la décision fermement est la seule condition nécessaire à une véritable implication de votre part.

Si votre objectif est de réussir votre rôle de parent. La première et seule condition, sera de prendre la décision de mettre en œuvre tous les moyens nécessaires à cette réalisation : décider de changer ce qui vous cause des difficultés relationnelles, de changer ce qui n'est pas bon pour vous et vous affecte.. Sans cette décision, cet engagement, il n'y a pas de succès possible. Nous ne mettons pas en doute votre capacité naturelle à élever des enfants. Tous les parents ont un instinct naturel qui les guide pour protéger leurs petits et leur donner les soins de base. Mais pour l'éducation, l'instinct ne suffit pas, puisqu'il est teinté du modèle de parents que nous avons eu. Surtout que les deux approches pour éduquer les enfants qui ont primé dans les années antérieures, approches autoritaires ou à l'inverse permissives, ne constituent pas un modèle d'équilibre pour une éducation saine et ne favorisent pas des relations harmonieuses entre parents et enfants.

Sans une décision formelle et sans avoir la conviction du bien-être que cela va m'apporter, il n'y a pas de réussite possible. Il sera donc essentiel de vous confirmer cette prise de décision quant à atteindre votre but.

À partir d'aujourd'hui, je prends la décision de faire les changements nécessaires pour réussir mon rôle de parent. Cela me tient à cœur et est important pour moi.

Soyez certains que vous avez pris cette décision. Si l'affirmation précédente vous convient, faites-la vôtre ou adaptez-la et suivez notre guide, il constituera votre carte routière.

L'amour que reçoit l'enfant de son parent n'est pas en fonction de l'amour qu'éprouve son parent envers lui, mais de la qualité de la relation qu'il reçoit de son parent. Donc on peut éprouver beaucoup d'amour envers son enfant et par certaines attitudes négatives envers lui, lui transmettre l'inverse.

L'intention est bonne, mais les moyens sont souvent inadéquats. Pour réussir ce voyage, ne «décidez pas ce que vous ne voulez pas faire».
Ex : décider de ne pas :
- crier
- être arrogant
- être impatient
- être négatif

Mais plutôt, prenez la ferme décision de «décider ce que vous voulez»
Ex : décider de :
- parler calmement
- être constant pour le sécuriser
- être patient et tolérant envers ses apprentissages
- lui souligner toutes ses actions positives qui apportent quelque chose

Ainsi en décidant ce que vous voulez, vous donnez la direction « où vous voulez vous retrouver » dans votre relation avec votre enfant et vous trouverez automatiquement sur votre chemin les outils, moyens et conseils pour y arriver.

Notre formation « Parent-guide, Parent-complice » permet au parent d'aujourd'hui de développer des moyens positifs et concrets, facilement applicables, qui vous permettent d'arriver à bon port, de vivre des relations harmonieuses avec vos enfants… ce dont rêvent tous les parents…

Vous pouvez aussi trouver de nombreux exemples et des pistes concrètes pour vous aider dans votre rôle de parent dans les les livres :

8 Moyens efficaces pour réussir mon rôle de parent & *Être parent, mode d'emploi,* Édition Quebecor.

Les *f*ormations **COMME**UNIQUE INC.
800 des Tilleuls, suite 104, St-Bruno (Québec) Canada J3V 5N8
T. 450.461.2401 renaudhelene@**comme**unique.com
WWW.**COMME**UNIQUE.COM

Copyright 2009/ Les formations **COMME**UNIQUE **INC.**